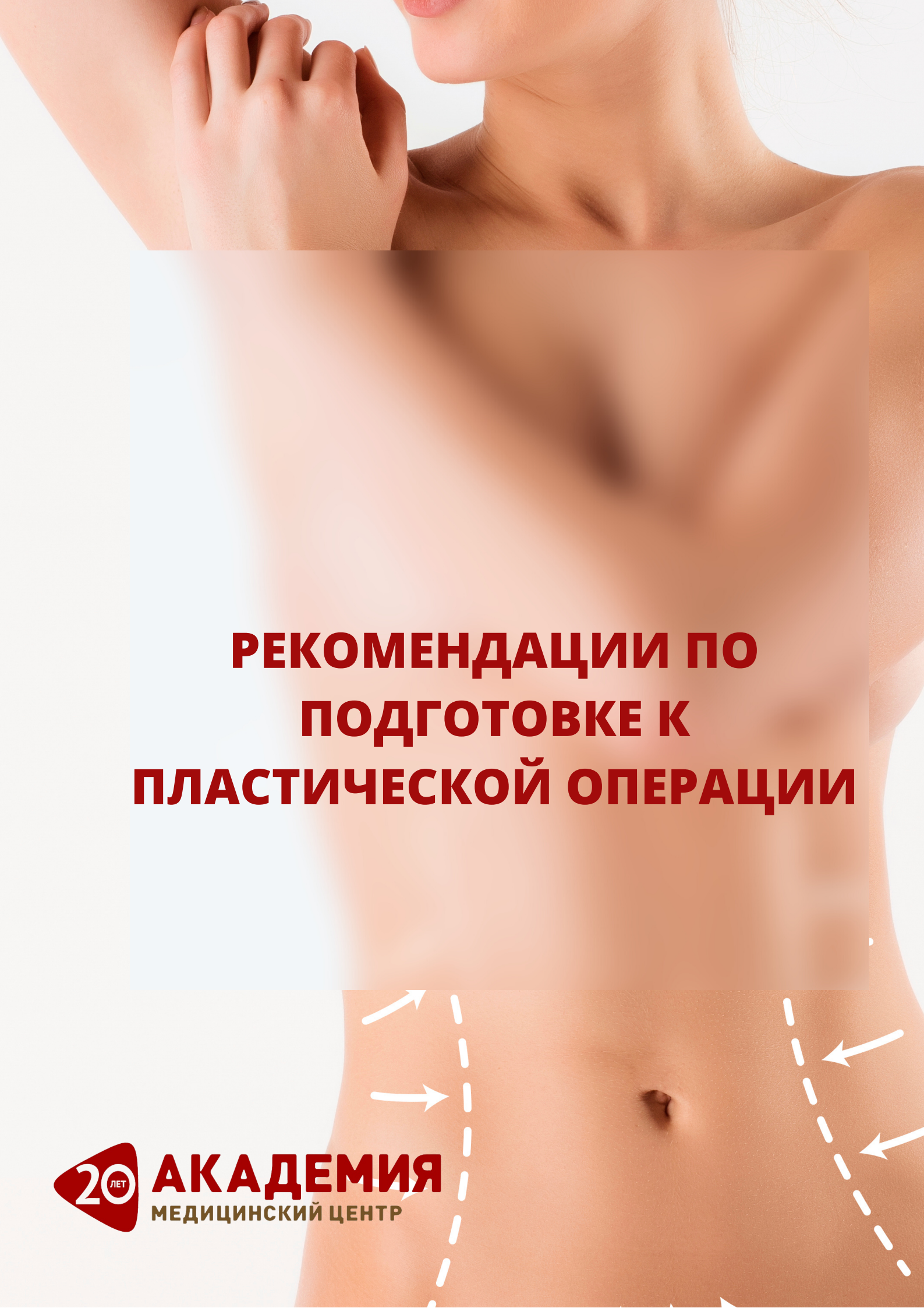

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПЛАСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

20 ЛЕТ АКАДЕМИЯ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Рекомендуем сдать до 11 утра

АНАЛИЗЫ

- **Анализы крови (14 дн.)**

- **Общий** (гемоглобин, эритроциты, лейкоцитарная формула, тромбоциты, СОЭ);
- **Биохимия** (АСТ, АЛТ, мочевина, креатинин, общий белок, билирубин, глюкоза);
- **Коагулограмма** (АЧТВ, МНО, протромбиновое время, фибриноген);
- **Группа крови, резус фактор** (бессрочно, отметка в паспорте не подходит);
- **Серология** (ВИЧ, HBS, HCV, RW) (3 мес.)
- **Общий анализ мочи** (14 дн.)
- **Электрокардиограмма** (ЭКГ) с расшифровкой (1 мес)

При наличии отклонений необходима консультация врача-кардиолога.

- **Флюорография или рентген грудной клетки** (1 год, только заключение, снимок не нужен)

Заключение терапевта о допуске к операции (1 мес)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПЛАСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

Перед операцией рекомендовано воздержаться:

Алкоголь – за 3-5 дней

Курение – за 2-3 недели (при круговой подтяжке, маммопластике, абдоминопластике, отопластике)

Косметологические процедуры в зоне оперативного вмешательства

Все виды окрашивания, химическую завивку

·Воздействие прямых солнечных лучей, солярий

НАКАНУНЕ ОПЕРАЦИИ

Не употреблять острых блюд, продуктов с большим содержанием соли

Исключить употребление пищи за 12 часов до операции

Любой жидкости минимум за 6 часов до операции (при операции под общим наркозом или внутривенной седацией)

Принять гигиенический душ, вымыть волосы

Снять все ювелирные украшения, контактные линзы (при их наличии)

Подготовить для стационара средства личной гигиены: расческу, резинку для волос (если волос длинный), гигиеническую помаду, х/б носочки, девушкам – гигиенические средства для критических дней.

Не приезжать на операцию на личном автомобиле, так как в день операции нельзя садиться за руль.

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

Категорически запрещено употребление любой жидкости, пищи, лекарственных средств, жевательных резинок, леденцов и т.д. (при операции под общим наркозом или внутривенной седацией)

Не использовать гели и лаки для волос

Не наносить макияж на лицо и веки

Не надевать одежду и обувь, сковывающую движения, излишне узкую и неудобную

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ

В день операции при себе необходимо иметь:

Паспорт

Оригиналы (обязательно с синими печатями) всех лабораторных исследований и заключения профильных специалистов!!!

Мобильный телефон и зарядное устройство

Компрессионные чулки (2ой класс компрессии) – для всех видов операций под общим наркозом

Зубную щетку и пасту

Оплата стоимости операции (оплата производится перед операцией в 100% объеме)!!!

Объем исследований перед операций под местной анестезией и под общим обезболиванием

Будем Вас ждать!